	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 2 Fecha: Memo I2026008837 - 20/03/2026 Página: 1 de 1

Clasificación: Información Pública Reservada

Servicio:	TRANSITORIO DIA-NOCHE	Fecha de ejecución:	10 / 04 / 2026

Unidad Operativa:	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA		
Componente Atención:	Estilos de vida saludable		
Línea Atención:	Transformación de imaginarios	Profesional a cargo:	Manuel Orjuela
Nombre actividad:	Atención plena		

DESARROLLO DEL TEMA	
OBJETIVO GENERAL	
Promover estilos y hábitos de vida saludable a las personas mayores del centro transitorio Samper Mendoza, con el fin tener una vejez activa y saludable, transformando imaginarios a través de acciones concretas de promoción y prevención y actividad física.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	
Promover la atención plena en personas mayores, mediante ejercicios sensoriales guiados que les permitieran conectar con el momento presente a través de la respiración, el cuerpo y los sentidos. Favorecer el bienestar emocional y la relajación, creando un ambiente seguro y tranquilo que redujera el estrés y la ansiedad, adaptado a sus condiciones físicas mediante el uso de sillas y colchonetas.	
METODOLOGÍA	
MOMENTO INICIA	Se realiza convocatoria a las personas mayores a participar en la actividad de atención plena, la cual se realizará en el salón sensorial, el cual se encuentra ubicado en el tercer piso, espacio el cual fue acondicionado previamente para el desarrollo de dicha actividad.
MOMENTO CENTR	Durante la actividad, que se realizó en el salón sensorial, el tema que se trabajó fue “atención plena” con las personas mayores del Centro Transitorio Samper Mendoza. Las personas mayores se ubicaron cómodamente en sillas y colchonetas que ya estaban organizadas en el espacio. El ambiente se preparó con luz natural, música suave y aromas relajantes como la lavanda, buscando que todos se sintieran tranquilos y en un lugar agradable
MOMENT C	Al finalizar, se pide a las personas mayores que realicen una respiración profunda y regresen de manera gradual al entorno. Se brindó un espacio breve para compartir sensaciones y se cerró la actividad con un mensaje de agradecimiento.

RECURSOS	
Recurso humano	Colchonetas
Televisor	
EVALUACIÓN ACTIVIDAD	

Durante el desarrollo de la actividad se contó con la participación del 23 % del total de las personas mayores asistentes al servicio día, correspondiente a 9 personas mayores. Para comenzar se hicieron ejercicios de respiración guiada de manera lenta y calmada. Luego se les invitó a realizar inhalaciones profundas por la nariz, sostener el aire por unos segundos y luego exhalar lentamente por la boca buscando que el cuerpo se relaje poco a poco. Después se invitó a las personas mayores a realizar un recorrido por el cuerpo, indicándoles a poner atención a las diferentes sensaciones desde los pies hasta la cabeza, intentando diferenciar cada una de estas.

Ver FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades.

Evidencia fotográfica







PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código: FOR-PSS-729
Versión: 1
Fecha: Memo [20230306946 - 20/03/2023
Página: 1 de 1
Clasificación: Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA

Fecha: 10 - 04 - 2026

Jornada: Dia: X Noche:

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Andrea Forero.

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del profesional: Paola	Nombre del profesional: Manuel Olivelo	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Buenos y Progresos en Ruta	Estilo de vida Saludable		
1	CC	14198104	Carlos Guillermo	Callejas Fuentes			NO	NO		
2	CC	6446835	Guillermo	Betancurt Segurveda			NO	SI		
3	CC	14374421	Ruben Dario	Sandoval Rubio			NO	NO		
4	CC	3051253	Jose Francisco	Acosta Machacha			SI	NO		
5	CC	19375447	Jorge Mauro	Velosa			SI	SI		
6	CC	12956561	Marco Tulio	Bulcano de la Cruz			SI	NO		
7	CC	17198234	Raul Jose	Sarmiento Perez			SI	NO		
8	CC	7505471	Reinaldo	Gonzalez Cayente			SI	SI		
9	CC	14178431	Pablo Antonio	Garcia Forero			SI	NO		
10	CC	14177703	Jose Vicente	Vargas			SI	SI		
11	CC	14160480	Jaider Angel	Monroya Guevara			SI	NO		
12	CE	267320	Shuangchang	Li			SI	SI		
13	CC	14280303	Jose Jorge	Burgos			SI	SI		
14	CC	7522474	Jose Anibal	Montenegro Pena			SI	NO		
15	CC	14277345	Fabio	Londoño			SI	NO		
16	CC	14273045	Raul	Guzman Castiveda			SI	NO		
17	CC	14244041	Orlando	Osorio Toca			NO	NO		
18	CC	80263136	Victor Manuel	Rodriguez Rubio			SI	NO		
19	CC	74353001	Juan Carlos	Rubio Lequezamon			SI	SI		
20	CC	51546487	Cecilia	Diaz Chata			SI	NO		
21	CC	12093676	Lisandro	Aya Mayos			NO	NO		
22	CC	2482877	Alberto	Cifuentes Rodriguez			SI	NO		
23	CC	10055330	Gomel	Salazar Duarp			NO	NO		

PROC[redacted]RESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO ENTREGA ELEMENTOS Y REGISTRO DE ACTIVIDADES Y NOVEDADES

Código:	FOR-PSS-729
Versión:	1
Fecha:	Memo I2023038946 - 20/03/2023
Página:	1 de 1
Clasificación:	Información Pública Reservada

Nombre del servicio: CUIDADDO TRANSITORIO DIA - NOCHE

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAMPER MENDOZA — Fecha: 10-04-2026

Nombre del coordinador: IVON CAMPOS — Jornada: Dia: X Noche:

SECCIÓN 5. REGISTRO DE PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDAD. S

Nombre de quien registra el ingreso: Paola Forero

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
							Nombre del profesional: Miriam Poveda	Nombre del profesional: Manuel Urbina	Nombre del profesional:	Nombre del profesional:
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
	TIPO	NUMERO					Buenas practicas y Entrega	Estilo de vida saludable		
24	CC	334120	Manuel Jose	Cobuya Prieto			NO	NO		
25	CC	19273944	Jose Israel	Arevalo Matha			SI	NO		
26	CC	17804441	Salomon	Arevalo Vargas			SI	NO		
27	CC	19444431	Jairo Antonio	Herrera Huertano			NO	NO		
28	CC	17033564	Alvaro	Forero			NO	NO		
29	CC	19444431	Jairo Antonio	Herrera Huertano		# 27 REPETIDO	—	—	—	—
30	CC	93118705	Hernando	Leal.			NO	NO		
31	CC	6861518	Carmelo de Jesus	Annicchiarico Perez			NO	NO		
32	CC	41402707	Martha Lucia	Machado Ramirez			NO	NO		
33	CC	19202647	Carlos Mauro	Sanchez Sanchez			NO	NO		
34	CC	13244748	Jairo	Mann Aguirre			NO	SI		
35	CC	19070438	Ernesto	Aponte Neira			NO	NO		
36	CC	6158168	Jorge Eliecer	Garcia			NO	NO		
37	CC	2392884	Alfonso	Alarcon Lopez			NO	SI		
38	CC	13876879	Luis Mariano	Barragan Gamarra			NO	NO		
39	CC	41729686	Olga Rubi	Ortega Noguera			NO	NO		
40	CC	8248026	Nelson De Jesus	Carmona Pareja			NO	NO		
41										
42										
43										
44										
45										
46										